



Sentier d'interprétation de la Planche des Belles filles

Ce sentier est accessible à tous, à pieds l'été et à raquettes l'hiver; l'aide de bâtons ou piolets peut être utile dans les parties pentues et rocheuses.

Le sentier d'interprétation de la Planche des Belles Filles, est ponctué de tables d'interprétation et de sculptures d'animaux dans les arbres. Pour les repérer, des poteaux de visée ont été placés tout le long du parcours. Soyez attentifs.

2 départs possibles :

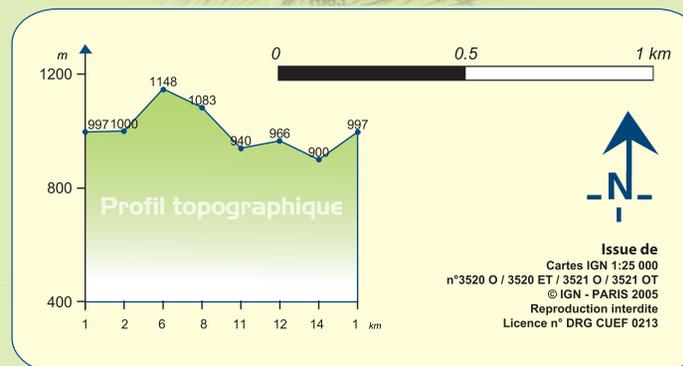
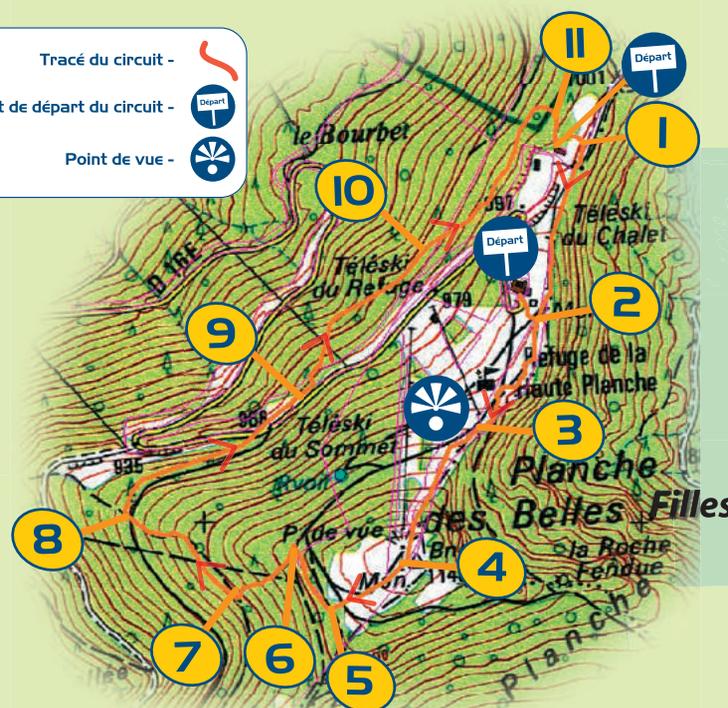
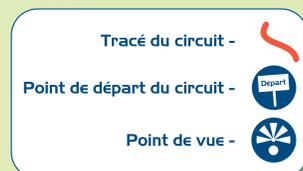
N°1 : le panneau de départ est accolé à la billetterie sur le grand parking. Les chiens y sont interdits car le sentier passe dans la Réserve Naturelle des Ballons Comtois. Vous êtes face au bâtiment de la billetterie de la station. Partez sur votre gauche en longeant la piste de ski de fond.

- 1** Cent mètres après, tournez à droite en pénétrant sous les arbres et bifurquez à droite pour rejoindre le chemin qui monte en crête, le long de la piste.

Une montée agréable à l'ombre des arbres s'offre ensuite à vous.

- 2** En ressortant du sous-bois, vous rejoignez les randonneurs partant du second départ.

N°2 : Départ de l'hôtel-restaurant le Chalet de la Planche, où les chiens sont autorisés, il est préférable de les tenir en laisse. Sur la fin du parcours, le retour se fera directement par la piste de ski de fond puis la route, afin d'éviter la Réserve Naturelle des Ballons Comtois. Face à vous le panneau de départ, traversez la piste, longez le retour du téléski et bifurquez à droite en lisière, où vous rejoignez



le sentier. Longez la lisière et profitez de la flore d'alpage au printemps.

Ensuite, longez bien la piste en lisière; en hiver, soyez vigilants aux skieurs.

- 3** Après un passage avec des filets, le sentier quitte la piste et tourne à gauche pour s'engager dans une pente beaucoup plus accentuée en sous-bois. Dans la montée, ne manquez pas *le Grand Tétrás*, sculpture perchée dans les arbres. Un passage est ensuite beaucoup plus pentu entre les rochers.

- 4** Les chaumes d'altitude signalent votre arrivée au sommet à 1148 m. Vous pouvez effectuer un léger détour à la table d'orientation du sommet puis revenir sur vos pas et de là, toujours tout droit, vous découvrez *le pré-bois*. Puis, la descente. Vous rejoignez après une cinquantaine de mètres le sous-bois, tournez sur votre gauche.

- 5** Bifurquez ensuite à droite sur le chemin. Continuez tout droit.

- 6** Puis, longez le bord de la piste sur quelques mètres pour bifurquer à gauche vers une forte descente.



- 7** En bas, admirez le point de vue et repartez sur la droite. *La martre et l'écureuil* vous surprendront dans la descente.

- 8** Rejoignez la piste, prenez à droite.

- 9** Après la barrière, longez sur la droite le parking, puis la route sur une trentaine de mètres et traversez pour prendre le chemin qui descend. Sur ce chemin agréable, soyez vigilants, quelques mètres plus loin à la traversée de la descente VTT. Un coup d'œil en amont s'impose.

- 10** A la patte d'oie, prenez à droite le sentier qui remonte légèrement. Ne manquez pas d'observer cet énorme hêtre tortueux, orné de gros champignons en forme de langue ou de foie de bœuf, appelés « fistulines hépatiques » et plus communément « amadouiers » ou « amadou » qui sont un très bon combustible pour allumer un feu.

- 11** De retour sur la piste de ski de fond, reprenez à droite pour rejoindre le parking directement, notamment pour les personnes accompagnées d'un chien tenu en laisse. Pour le retour jusqu'au Chalet-Restaurant par le sentier, traversez la piste tout droit et reprenez au point n°1.